

# Dialogue avec une fée

La magie des coccinelles arc-en-ciel



Françoise Wischropp

Réalisé début 2014, à Wangen bei Olten

Texte et illustrations de  
Françoise Wischropp

# Dialogue avec une fée

La magie des coccinelles arc-en-ciel



# Préface

« La magie des coccinelles arc-en-ciel » est une histoire pour les enfants de 7 à 77 ans, car nous avons tous besoin de couleurs et de magie dans nos vies.

Tout au fond de moi, j'ai trouvé la clé de la liberté. Au moment où j'avais atteint ce que je croyais devoir atteindre pour être heureuse [épouser mon premier amour, avoir de magnifiques enfants en bonne santé, avoir une maison, être reconnu pour mon travail, susciter de l'admiration, être appréciée de mes amis,...] je me suis perdue dans un recoin de mon âme, je suis descendu et j'ai touché l'abîme le plus sombre... Burnout ! Joie, espoir, force, énergie, santé et confiance n'avaient plus leur place dans ma vie. J'étais immergée dans un océan de peurs, doutes, colères, tristesse et impuissance. Incapable de garder le contrôle, j'ai été forcée de lâcher prise.

**Lâcher prise !** Ce fût le début de ma nouvelle vie. Le vide était présent, partout en et autour de moi... je n'étais plus que mon ombre... j'avais le vertige ! Un vertige insoutenable ! Ce vide était si grand, si puissant ! Et c'est exactement, paradoxalement, dans ce vide que j'ai trouvé tous les potentiels. Tant de possibilités offertes, tant de découvertes pour reconstruire une nouvelle vie ! Oui ! C'était exactement ce que j'avais à faire, reconstruire, recommencer, réinventer, réaliser, rêver ma vie et vivre mes rêves... Comment ? Je ne me suis pas posé la question longtemps, car très vite, des anges ont fait leur apparition dans ma vie. MES anges ! J'ai redécouvert mon mari, mes enfants, ma sœur, toute ma famille avec les yeux du cœur. Ces yeux qui transforment les gens en anges et les évènements en miracles.

**Libre !** J'étais enfin libre de reconstruire ma vie. Et je n'étais plus seule. J'ai reçu de l'aide à chaque fois que j'en avais besoin...

Ou plutôt j'ai appris à recevoir l'aide que l'on m'offrait et à vivre portée par les synchronicités ! Et depuis, encore et toujours, des anges croisent mon chemin et m'ouvrent la voie du bonheur. Je suis pleine de reconnaissance !

**En paix !** Après avoir découvert la liberté, j'ai ressenti la paix ! Fini les guerres à l'intérieur de moi ! Le premier pas, j'en suis sûre, vers un monde en paix.

J'ai arrêté de vouloir « apprendre et comprendre » et j'ai commencé à vivre ! J'ai laissé tomber mes armes et armures et j'ai échangé la raison contre la sagesse du cœur. J'ai commencé à écouter et suivre consciemment ma petite voix intérieure. J'ai remplacé la peur par l'amour [l'amour de ce qui EST, exactement comme cela EST et non comme cela était ou pourrait être]. J'ai remplacé le contrôle par la confiance, j'ai choisi de lâcher prise plutôt que de retenir et j'ai décidé d'être patiente plutôt qu'impatiente. J'ai transformé la fierté en profond respect et le refoulement en acceptation. J'ai découvert la vie qui se vit ICI et MAINTENANT, j'ai appris à VIVRE dans le moment présent.

Toute cette magie a lentement pris place dans ma vie... tout naturellement... avec légèreté et évidence.

Il fût un temps où je cherchais mes réponses et mes satisfactions à l'extérieur. La reconnaissance, l'approbation, l'amour, la richesse, la beauté... Pourtant tout était déjà là, si près de moi, en moi... et je ne le voyais pas. Je cherchais au mauvais endroit et je n'ai rien trouvé.

« Tout est en moi... Tout est en moi ! » Quel sentiment de puissance ! J'ai alors retrouvé mon pouvoir. Tout devint clair : je n'irai pas en enfer après la mort, l'enfer je le crée toute seule, ici, sur la terre et maintenant ... **ou pas !**

Quel est mon choix aujourd'hui ? Quel sera mon choix demain, dans 3 mois ou dans 10 ans ?

**S**i j'ai assez de force pour créer mon enfer, alors j'ai aussi assez

de force pour inventer mon paradis sur terre... je suis la fée dans mon royaume ! Oui, je suis une fée et j'utilise ma magie aussi souvent que possible pour rendre l'amour et la confiance visible aux yeux de tous. Tel est mon choix ! « **Sois** le changement que tu veux voir dans le monde. » Un beau jour cette phrase de Gandhi a croisé mon chemin, comme un rendez-vous au moment parfait, elle s'est installée dans mon cœur et ses mots y résonnent comme une mélodie connue de mon âme. Etre le changement que je veux voir autour de moi... oui, c'est une évidence, un beau sentiment de responsabilité et de puissance.

Je suis la seule à devoir vivre ma vie, à pouvoir vivre ma vie, à oser vivre ma vie. J'ai le droit de déballer mon cadeau VIE. J'ai le droit de vivre, je me dois de vivre ! Vivre de la manière qui me fait du bien.

Car si je vais bien, tu vas bien ! Si je suis une fée, tu en es aussi une !

Puisses-tu trouver la **fée** ou le **magicien** qui se cache en toi !

Pour toi Mamie...



Tu as planté il y a bien longtemps la petite graine...  
Et cette graine a germée... mon premier livre est né !

Raconte-moi une histoire...

Est-ce que tu connais la magie des coccinelles aux couleurs de l'arc-en-ciel?

La magie des coccinelles aux couleurs de l'arc-en-ciel ? Non, je ne connais pas... Mais j'aime les coccinelles ! Je les trouve jolies avec leur robe rouge à pois noirs... Tu sais, les coccinelles, elles sont rouge et noir, c'est bien connu! Des coccinelles aux couleurs de l'arc-en-ciel ça n'existe pas.

Ah bon... tu ne les connais pas alors? Tu n'as jamais entendu parler d'elles?

Non, vraiment pas! Et toi petite fée, est-ce que tu sais qu'on appelle des fois une coccinelle „bête à bon dieu“ et qu'on dit qu'elle porte bonheur!

Oui, tu as raison mon grand sage. Et sais-tu aussi pourquoi elle porte bonheur ?

Euh... non...

Et bien tout simplement parce qu'il y a bien longtemps, une personne a décidé qu'elle portait bonheur. Elle le croyait vraiment! Depuis ce jour, beaucoup de gens ont décidé d'y croire aussi... Et c'est vrai, si tu y crois assez fort, la coccinelle te portera bonheur.





E t si je décide qu'elle ne porte pas chance?

Si tu décides qu'elle ne porte pas chance...  
que se passera-t-il?

Elle ne me portera pas chance?!

C'est bien possible...

C'est ça, la magie de la coccinelle?

Oui, ça c'est la magie de la coccinelle rouge... Mais il y a aussi les autres coccinelles... les bleues, les oranges, les vertes, les noires, les blanches, les rouges à pois blancs, les jaunes à pois noirs, les multicolores, les transparentes et..., et..., et... Elles ont les couleurs de l'infini.

Mmmh... Je n'en ai vraiment jamais vu, moi, des coccinelles comme ça!

Peut-être ne leur as-tu pas porté attention, car tu ne savais pas qu'elles existaient. Si tu ne connais pas quelque chose, cela n'existe pas pour toi, n'est-ce pas? Si tu n'as jamais entendu parler d'une certaine personne, elle n'existe pas pour toi. Si tu ne crois pas en quelque chose, cela n'existe pas dans ta vie et si tu n'as jamais pensé à quelque chose, cela n'a pas de place dans ton monde.

Moi, je crois que les coccinelles aux couleurs de l'arc-en-ciel existent... et depuis, leurs couleurs ont changé ma vie!





O

h, dis-moi ma p'tite fée, je peux les voir aussi???



Elles sont déjà un peu là... porte-leur ton attention et tu les verras toi aussi. Je suis sûre que tu les vois déjà... peut-être sont-elles encore un peu floues pour tes yeux... Elles commencent à naître dans ta vie... parce que tu en as entendu parler. Elles sont déjà un peu là... Maintenant c'est à toi de choisir!

De choisir?

Oui, de choisir si tu veux croire en la magie des coccinelles. C'est toi qui leur donnera une place dans ta vie... ou pas. C'est toi qui décides SI tu y crois. Et c'est toi, p'tit bout d'homme, qui décides QUAND tu y crois.

Peut-être sentiras-tu tout de suite la magie... ou peut-être pas. Ne te décourage pas, tu as le temps!

Peut-être sentiras-tu leur magie le temps d'un instant...

Peut-être auras-tu ensuite l'impression que la magie ne fonctionne plus. Ou peut-être croiras-tu qu'elle n'a jamais fonctionné...

C'est à TOI d'y croire assez fort, d'y croire assez longtemps pour que les coccinelles aux couleurs de l'arc-en-ciel entrent dans ta vie, et restent dans ta vie! Tu es l'enchanteur! Tu es ton propre magicien!

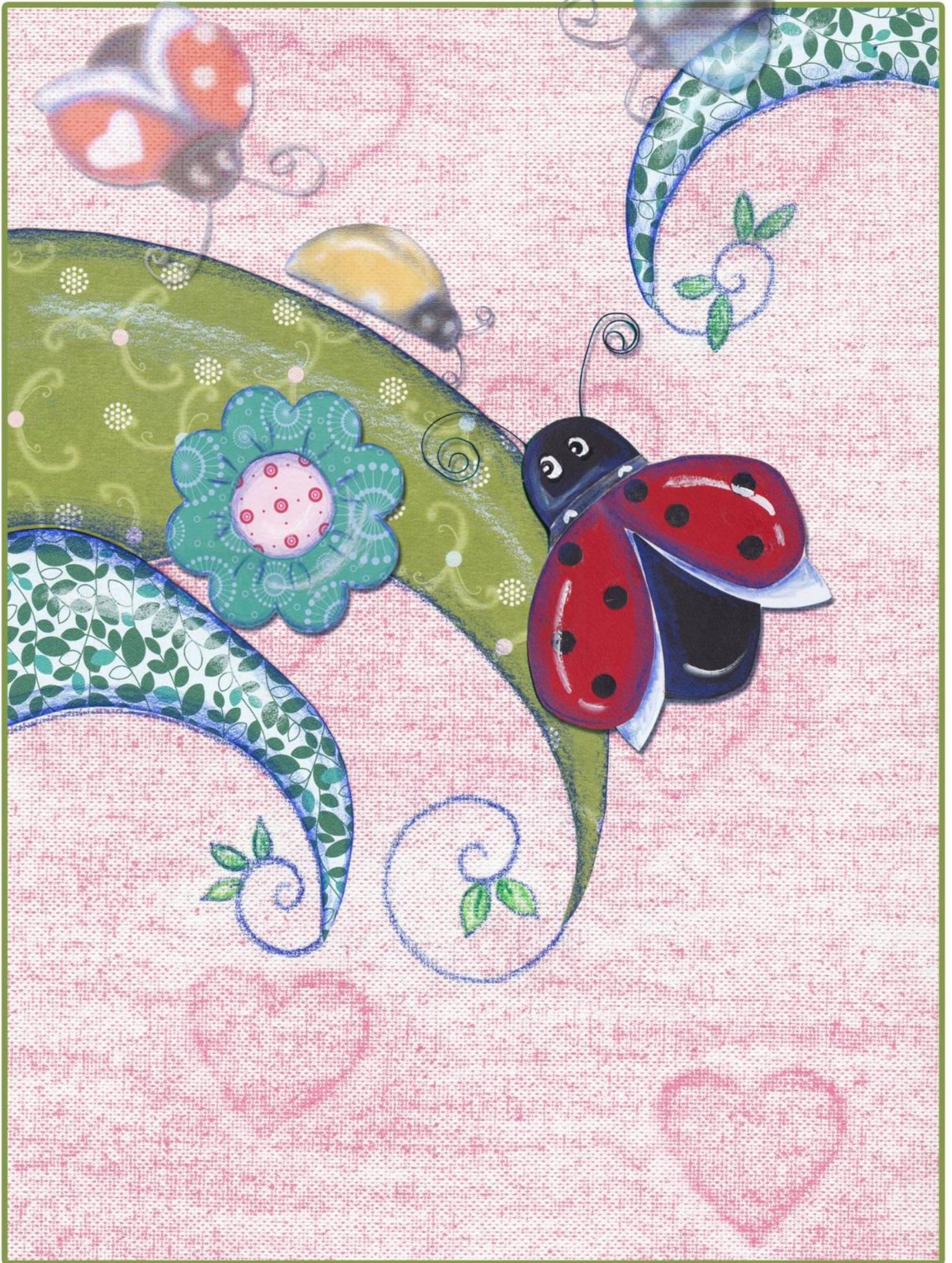
Je crois que je commence à comprendre... Mais alors, ce sont les coccinelles qui sont magiques ou c'est moi?

Ce sont elles et c'est toi. C'est toi et se sont elles...

l'importance ce n'est pas de savoir QUI est le plus magique.

L'important, c'est la MAGIE elle-même!





S'il te plaît ma p'tite fée à moi, raconte-moi la magie des  
coccinelles aux couleurs de l'arc-en-ciel!

Oui, si tu veux je vais partager avec toi ce que j'ai découvert sur  
leur magie. Tu es prêt Monsieur le magicien ?

D'abord, tu dois savoir que:

- Des coccinelles, il y en a de toutes les couleurs... à l'infini! Il  
n'y en a pas deux pareilles. Elles sont toutes différentes, même  
si certaines se ressemblent.

- Des coccinelles, il y en a toujours. Dès que tu prends  
conscience de leur existence, elles sont là... tout de suite...  
toujours.

- Des coccinelles, il y en a assez. Il y en a assez pour tout le  
monde. Autant que tu veux. Tu peux en garder autant que tu  
veux, aussi longtemps que tu veux, et celles que tu veux. Des  
coccinelles, il y en a vraiment assez pour tout le monde.

Ensuite, tu dois savoir que la magie commence quand tu prends  
conscience que les coccinelles aux couleurs de l'infini existent.  
Quand tu commenceras à les voir, tu remarqueras qu'il y en a  
des quantités! Il y en aura sûrement tellement que tu auras  
envie de les trier. Et pour que la magie se mette enfin à  
fonctionner, tu devras choisir TES coccinelles, en gardant ton  
cœur grand ouvert.

Je sais déjà comment les trier! Je garderai les belles et je  
mettrai les moins belles de côté!

Mais il n'y a pas de belles ou de moins belles... Il n'y a pas de  
meilleures ou de moins bien... et pourtant elles sont toutes  
différentes! Chacune d'entre elles a sa place. Tu n'as pas à les  
juger pour les trier... juste à suivre ton cœur.





Ça me fait penser aux enfants de mon école. Ils sont aussi tous différents !

Oui, c'est vrai, il n'y a pas deux enfants semblables et pourtant tout le monde a la même valeur.

Et comment je les trie alors?

Tu parles maintenant des enfants de ton école ou des coccinelles?

Euh... des enfants...

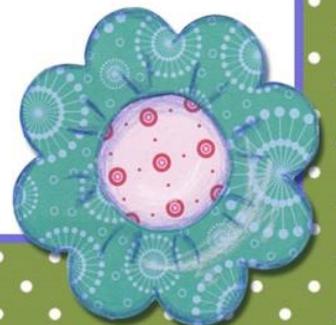
Trier, cela signifie faire un choix. Je suis sûre que tu sais écouter ton cœur pour choisir tes amis... Mais restons auprès de nos coccinelles pour l'instant, tu veux bien?

Dans un premier temps, tu peux toutes les accepter. Elles sont là... alors dis-leur bienvenue.

Puis si tu écoutes ton cœur, il te montrera lesquelles te donnent un sentiment agréable et lesquelles te mettent mal à l'aise. Les coccinelles qui te mettent mal à l'aise, tu peux choisir de les laisser s'envoler plus loin. Dis-leur simplement et sincèrement merci. MERCI d'avoir été là pour te donner la possibilité de choisir. Ensuite, tu pourras leur souhaiter un bon voyage et les laisser te quitter.

Et si elles ne partent pas?

Alors tu peux faire le choix une nouvelle fois de les accepter, parce qu'elles sont là...





Ou je pourrais les écraser! Elles sont toutes petites! Comme si j'écrasais une fourmi ou une araignée que je n'aime pas!

Oui, tu pourrais faire comme ça. Et dis-moi, petit magicien, au fond de toi, tu te sens vraiment bien quand tu les écrases ces petites bêtes?

Euh... non, pas vraiment.

Ça te laisse un sentiment désagréable?

Oui, plutôt.

Alors ne les écrase pas...

Tu pourrais les aider à partir. En comprenant que tu n'as pas besoin d'elles ou plus besoin d'elles, tu les aideras à te quitter. Quand elles comprendront qu'elles ont le droit de s'en aller, elles ne resteront pas bien longtemps... tu verras!

Bon débarras!!! Et qu'elles ne reviennent jamais!

Tu es sûre? Sûre qu'elles ne doivent jamais revenir? Et si elles revenaient quand-même?

Et si elles revenaient... J'aurais de nouveau le choix!! Le choix de les laisser partir !!!!

Waouh c'est magique!









Oui tu vois, c'est magique! Tu as le choix de les laisser

partir et tu as aussi le choix de les remplacer par d'autres, tout de suite, sans attendre! Alors si tu te retrouves en compagnie d'une coccinelle qui te met mal à l'aise, que tu sens que ses couleurs ne sont pas pour toi, laisse-la voler plus loin, ne la retiens pas.

Moi je crois qu'une coccinelle bleue à pois verts... je n'aime pas...

A bon?

Oui, ça me fait mal au ventre quand je l'imagine. Je me sens... MAL, quand je pense à elle. J'ai même du mal à respirer...

Alors ça veut dire qu'elle n'est pas pour toi.

Et si tu inversais les couleurs? Qu'elle ne soit plus bleue à pois verts mais verte à pois bleus?! Juste son opposé!

Ah oui... Ahhh! Je me sens de nouveau beaucoup mieux avec celle-ci. Si je remplace une coccinelle par son contraire je me sens tout de suite mieux. C'est ça aussi la magie des coccinelles arc-en-ciel?

Oui, tu vois! Tu comprends vite.



Et maintenant j'aimerais encore te parler de ces autres

coccinelles, celles qui donnent un sentiment agréable, celles qui enchantent ton cœur. Celles-là, tu peux les garder. Jouer avec... chanter avec... danser avec... être heureux avec. Tu peux aussi les montrer aux autres, partager ta joie, et surtout vivre ton bonheur, avec toutes TES coccinelles.

Et les autres alors, ils vont tous vouloir les mêmes coccinelles que moi! Ils vont sûrement être jaloux!

Pas sûr... si une coccinelle te fait du bien à toi, si tu la trouves magnifique, que tu l'aimes, que tu aimes sa compagnie, cela ne veut pas dire que ton voisin l'aimera autant...

Tu te souviens? Des coccinelles, il y en a assez, assez pour tout le monde. Chacun peut faire son choix. C'est aussi ça la magie! Tu peux choisir de raconter la magie des coccinelles arc-en-ciel, mais tu ne peux pas décider pour quelqu'un quelles coccinelles seront les mieux pour lui. Chacun est la fée ou l'enchanteur de sa propre vie. Les coccinelles sont juste là pour donner le choix.

Waouh! Et dis-moi maintenant p'tite fée, je les trouve où alors ces coccinelles?

Où? Dans l'endroit le plus sûr que tu connais.

Dans ma cachette au fond du jardin?

Non.

Dans mon coffre à trésors?





Non plus.

Euh... dans le grenier, dans le petit coin perdu où j'aime me cacher?

Non...

Où alors?

Elles sont en toi.

En moi? Je ne comprends plus rien...

Oui, elles sont en toi mon ange. Tu as dans ta tête plein de coccinelles... de toutes les couleurs.

Jusqu'à présent, elles étaient là, mais tu ne savais pas que c'était des coccinelles. Tu appelais ça des pensées... parce que c'est ce que tu avais appris.

Mes pensées sont des coccinelles?







E st-ce que tes pensées sont multicolores?

Oui.....

Est-ce que tu as des pensées agréables et des pensées désagréables?

Oui.....

Et est-ce que tu savais que tu pouvais les choisir? Les trier?

Non, je croyais que mes pensées c'était... moi... Je croyais qu'elles étaient simplement là...

Je peux choisir mes pensées?

Oui! Tu peux décider ta vie. Et tu peux nourrir et faire se multiplier les coccinelles aux couleurs de ton cœur et laisser les autres s'envoler.

Tu te sentiras allégé.

Je n'ai pas besoin de garder mes pensées qui me font du mal...  
Je me sens déjà... bien plus léger...

Tu sens tes ailes de coccinelle pousser?

Hihhi, je suis un enchanteur aux ailes de coccinelle!  
Un dompteur de coccinelles arc-en-ciel!



C'est ça, mon p'tit dompteur, la magie des **coccinelles**  
aux couleurs de l'arc-en-ciel!





YIP  
2014

# Remerciements

Merci à toi Mamie, tu savais depuis longtemps que j'écrierai des livres. Merci pour ton amour inconditionnelle que tu m'envoies encore et toujours depuis le ciel.

Merci à toute ma famille, proche ou lointaine, merci à ceux qui sont vivants et à ceux qui ne sont plus sur cette terre.

Merci maman, papa, vous êtes toujours là, dans la confiance.

Merci ma petite sœur Anne, merci d'être toujours là quand j'ai besoin d'aide. Je t'aime !

Merci Rémy, petit frère, pour ta présence et ta manière de rayonner le calme.

Merci Thomas, mon grand amour, mon premier amour. Merci de m'avoir montré que les contes de fées ne sont pas que dans les livres. Merci mein Engel, mein Prinz.

Merci à mes trois enfants, Elise, Léo et Yannes, mes maîtres plein de sagesse.

Merci Isabelle, ma sœur d'âme. Merci pour les moments magiques que nous partageons.

Merci à mes beaux-parents, Reinhard et Monika. Vous êtes depuis toujours ma famille de coeur. Merci Monika pour ta précieuse aide lors de la traduction de ce livre en allemand.

Merci aussi à Sonja et Lille, et à Corinna et Erik pour leur aide et soutien.

Merci à tous ceux qui m'ont accompagnés sur mon chemin, que ce soit un court instant ou lors d'un long voyage. La liste est si longue... tous ceux qui me connaissent un petit peu, ou beaucoup, vous faites tous partie de ma vie et c'est grâce à vous que je sais aujourd'hui qui je suis. MERCI !

Merci à Suzan, Jrène, Monica, Claudia... mes anges ! MERCI !

Un merci tout particulier à toi, toi qui lis à présent ces lignes. Il y a tant de noms que je n'ai pas écrits.... Mais vous êtes tous concernés ! Oui, vraiment ! Même si tu doutes en ce moment que tu sois aussi important à mes yeux... tu l'es ! Tu es important et tu m'as apporté quelque chose de précieux... merci du fond tu cœur.

Merci à Byron Katie et « THE WORK », à Louise L. Hay, Eckhart Toll, Neale D. Walsch, Don Miguel Ruiz et toutes ces personnes si magnifiques et inspirantes qui peuplent cette terre. Merci à tous les grands esprits qui nous ont laissé un héritage fabuleux.

Et merci à la force de l'amour qui rend tout possible !

MERCI !

# A propos de l'auteur

Françoise Wischropp-Zinszner est née en 1976 à Neuchâtel (Suisse).

Après avoir passé son bac en lettres, elle a suivi la formation de maîtresse d'école enfantine. Elle a exercé ce métier plusieurs années dans différentes écoles, jardins d'enfants et garderies.

Mariée et heureuse maman de trois enfants issus de deux mariages, elle a toujours essayé de concilier avec harmonie sa vie de famille et son développement personnel.

En 2006, après la naissance de son troisième enfant, elle crée « le bois enchanté de Françoise ». Sa créativité devient alors son outil pour rendre les gens heureux. Elle réalise alors son propre site internet et y présente ses tableaux ainsi que ses nombreuses créations personnalisées en bois et en tissus.

A 37 ans, le succès grandissant, elle s'effondre. Un appel au secours de son corps et son esprit qu'elle décide de ne pas ignorer. Elle saisit la chance d'apporter à sa vie les changements nécessaires et de sortir grandie de cette expérience. Considérer son burnout comme un cadeau... cela a permis à la magie d'entrer dans sa vie.

Vivre comme cela lui fait du bien est devenu sa devise. Depuis, elle reconstruit petit à petit sa nouvelle vie. Françoise a pris l'heureuse décision de ne plus être une marionnette subissant son malheur mais de devenir une fée rendant tous les rêves réalisables.



# Projets de fée

Françoise porte en elle depuis toujours la passion de l'art (dessin, peinture, écriture) et la croyance en L'Amour. Deux ingrédients qui, quand ils sont bien dosés, ont un effet magique ! Elle aimerait semer les graines de cette magie dans le monde afin de voir croître partout les fleurs de l'Amour.

Elle considère ses expériences et sa façon d'en tirer des leçons comme un trésor. Un trésor qu'elle aimerait partager. Car un trésor n'a de valeur que quand il est estimé et partagé.

Motivée par cette vision, elle donne naissance à de nombreux projets :

Ses « tableaux du cœur », qui jaillissent du plus profond de son âme, sont des messages colorés apportant joie, espoir et amour.

Une collection de cartes postales aux messages encourageants a été réalisée à partir des tableaux. Suivra également un livre-cadeau regroupant ses différentes illustrations.

Le livre « Dialogue avec une fée : la Magie des coccinelles arc-en-ciel » est une histoire réalisée pour les enfants âgés de 7 à 77 ans et également traduite en allemand. Un set de 12 cartes postales aux illustrations du livre accompagne celui-ci.

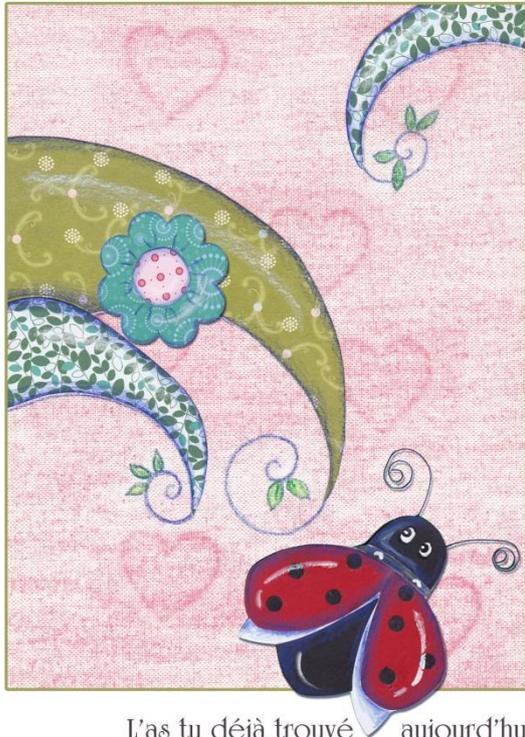
...





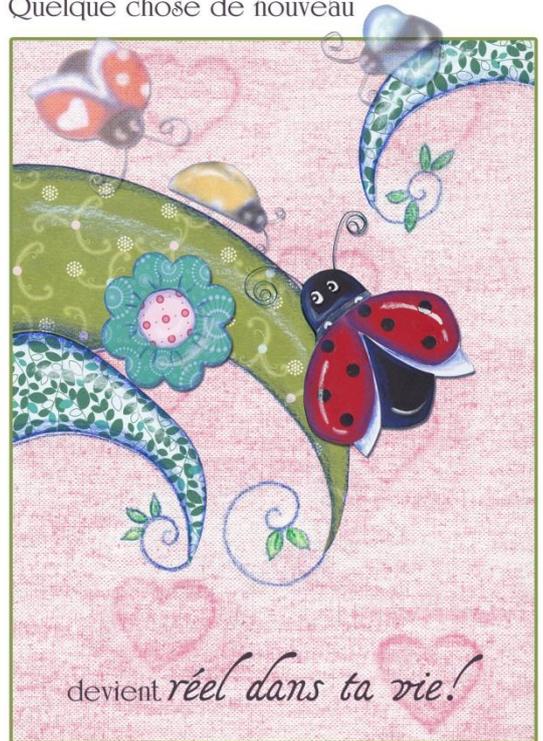
“La magie des coccinelles arc-en-ciel »  
est une histoire pour les enfants de 7 à 77 ans,  
car nous avons tous besoin de couleurs  
et de magie dans nos vies.

Chaque jour apporte son moment de *bonheur*.

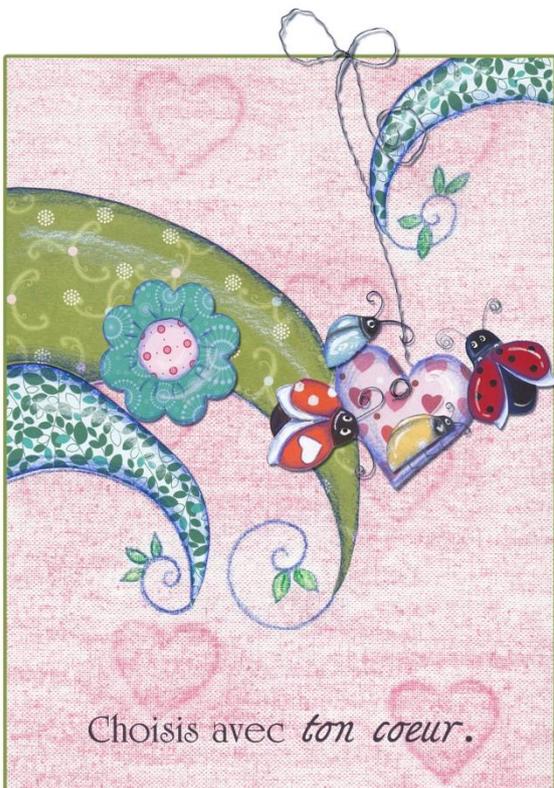


L'as tu déjà trouvé aujourd'hui?

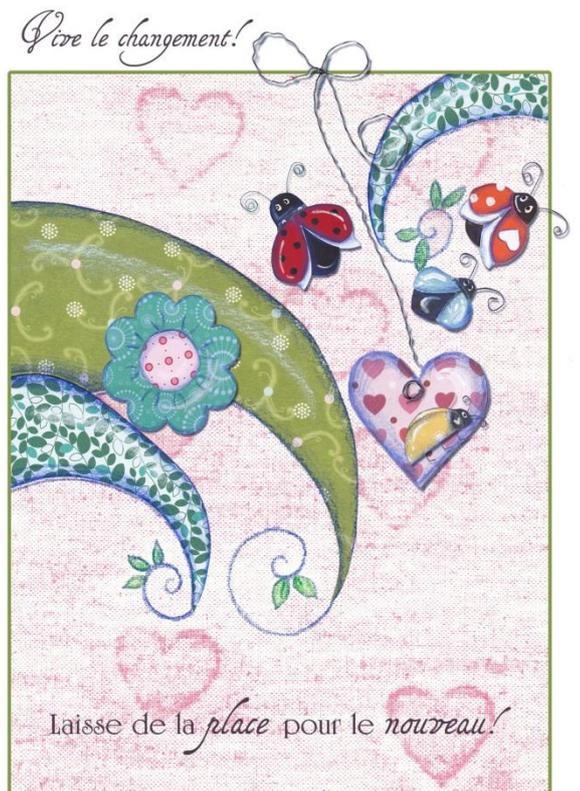
Quelque chose de nouveau



devient *réel* dans ta vie!



Choisis avec *ton cœur*.



*Vire le changement!*

Laisse de la *place* pour le *nouveau*!

Si tu ne pouvais plus comparer,

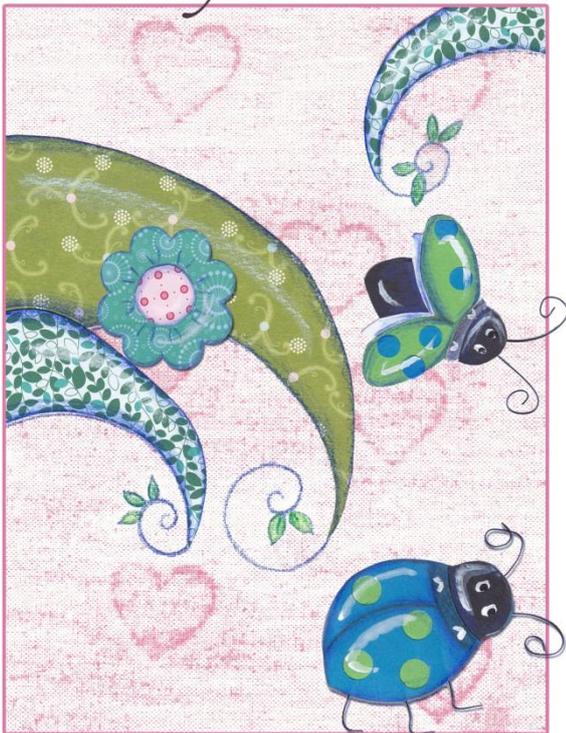


tu verrais que tout est *parfait!*

De quelles couleurs sont tes pensées aujourd'hui?



Tu as *toujours* le choix!



Et si l'impossible était *possible?*  
Sens-tu pousser *tes ailes?*





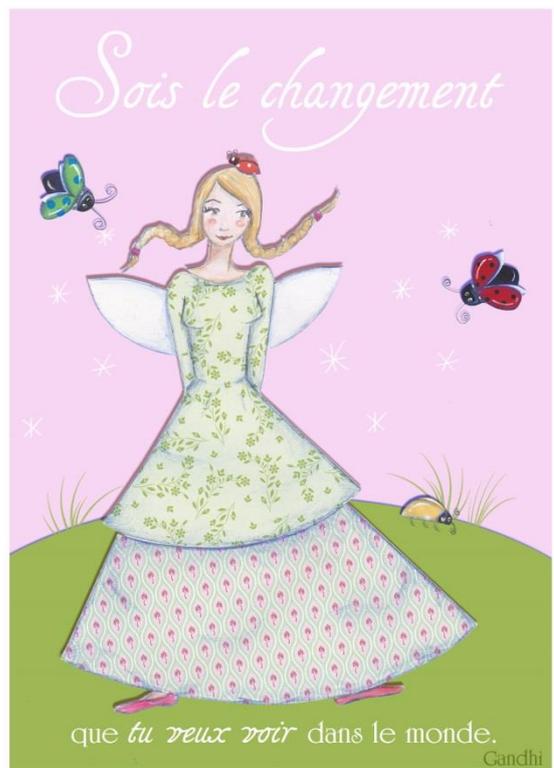
crée ton monde en *suivant tes rêves!*



Commence dès aujourd'hui à utiliser *ta magie!*



*merci!*



que *tu veux voir* dans le monde.

Gandhi